

## 【議題⑦】

# SAGA 2024 国スポ 全障スポ

### (実施競技)

正式競技 (37競技)	陸上競技、水泳、サッカー、テニス、ローイング、ホッケー、バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング、セーリング、ウェイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、相撲、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラクビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、柔剣道、クレー射撃、なぎなた、ボウリング、ゴルフ、トライアスロン
特別競技	高等学校野球
公開競技	綱引、ゲートボール、武術太極拳、パワーリフティング、グランド・ゴルフ バウンドテニス、エアロビック
デモンストレーションスポーツ	合気道など24競技

## 【エアロビック大会の概要】



エアロビックは、アメリカで提唱された運動処方理論「エアロビクス」を起源に生まれたエアロビックダンスがスポーツとして発展したものです。音楽のビートに乗って気軽に行え、子供から高齢者まで世代を超えて楽しめるスポーツとして親しまれています。

競技は、「エアロビック・ジムナスティックス種目」、「エアロダンス種目」、「フライト種目」の3種目からなり、国民スポーツ大会では「エアロダンス種目」と「フライト種目」を実施します。

### ■エアロダンス種目

定められた競技エリア・時間の中で、エアロビック動作や必修動作を組み合わせた演技（ルーティン）を審判員が「技術」、「芸術」の観点から採点します。

シングル部門とチーム部門があり、チーム部門ではフォーメーション/構成の面白さやチームワークの良さが重要となります。

### ■フライト種目

選手全員が一斉に行う1次ラウンド（約30分）と1次ラウンドの結果上位者のみがグループ単位で行う決勝ラウンド（1グループ約5分）の2ラウンド制で行われ、審判員は「心・技・体」の観点から競技時間を通して全身で元気よく、正しい姿勢で生き生きと軽快に動いているかを採点します。

### ■競技別日程

8月24日(土)～8月25日(日)

### ■実施競技会場

市町	会場
武雄市	Cable One SPORTS PARK（武雄市民体育館）

### ■国スポウェブサイト

[https://saga2024.com/carry\\_out/kokusupo/](https://saga2024.com/carry_out/kokusupo/)

## 〔 7 〕 エアロビック競技

1 期 日 2024年8月24日（土）から8月25日（日）まで2日間

種 別	8月24日 （土）	8月25日 （日）
成年混合 成年女子 成年女子 成年女子 成年男子 成年男子	AD 種目チャレンジ・チーム AD 種目シニア女子Ⅰ AD 種目シニア女子Ⅱ AD 種目シニア女子Ⅲ AD 種目シニア男子Ⅰ AD 種目シニア男子Ⅱ	
成年混合 成年混合 成年混合 成年混合		フライト種目シニア A フライト種目シニア B フライト種目マスターズ フライト種目グランドマスターズ

2 会 場 武雄市 CableOne SPORTS PARK（武雄市民体育館）

### 3 種別及び参加人員

種 別	選 手	チーム／選手	小 計	合計（人）
成年混合 成年女子 成年女子 成年女子 成年男子 成年男子	AD 種目 チャレンジ・チーム 150 シニア女子Ⅰ 18 シニア女子Ⅱ 20 シニア女子Ⅲ 25 シニア男子Ⅰ 10 シニア男子Ⅱ 10		233	538
成年混合 成年混合 成年混合 成年混合		フライト種目 シニア A 65 シニア B 60 マスターズ 90 グランドマスターズ 90	305	

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) AD 種目は「JAF エアロダンス規則」に準じて実施する。
- (2) フライト種目は「JAF フライト競技規則」規則に準じて実施する。
- (3) 採点は(公社)日本エアロビック連盟認定審判員が行う。
- (4) フライト種目は指導者の指示に合わせて選手が一斉に競技を行う対面方式で実施する。
- (5) AD 種目の個人競技は7m 四方、チーム競技は10m 四方の競技エリアの中で選手が

およそ1分30秒程度のパフォーマンスを行い審判員が採点する方式で実施する。

## 5 予選方法

各ブロックにおいて予選会や選考会議を実施し、本大会代表を選出する。

なお、原則として各ブロックに割り当てられている代表数を超過してはならないが、AD種目シングル及びフライト種目は、予選会で同点により超過した場合はこれを認める。また代表数内であれば部門の人数変更を認める。

ブロック	都道府県	AD種目 チーム	AD種目 シングル		フライト種目
		混合（最大）	男子	女子	混合
第1ブロック	北海道、青森、秋田 岩手、宮城、山形 福島	20名	2名	7名	50名
第2ブロック	茨城、栃木、群馬 埼玉、新潟、千葉 東京、神奈川、山梨	30名	6名	13名	50名
第3ブロック	富山、石川、福井 長野、静岡、愛知 三重、岐阜	30名	4名	11名	50名
第4ブロック	滋賀、京都、大阪 兵庫、奈良、和歌山	20名	4名	9名	50名
第5ブロック	鳥取、島根、岡山 広島、香川、徳島 愛媛、高知	20名	2名	9名	50名
第6ブロック	山口、福岡、佐賀 長崎、大分、熊本 宮崎、鹿児島、沖縄	30名	2名	14名	55名
合計		150名	20名	63名	305名

## 6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

（公社）日本エアロビック連盟の当該年度選手登録を完了した選手であること。（チームはメンバー内1名のみで可とする。）出場選手は開催年の4月1日現在、18歳以上の男女とする。

- (1) AD種目シニア女子Ⅰ部門に出場できる選手は18歳から39歳までの女子とする。
- (2) AD種目シニア女子Ⅱ部門に出場できる選手は40歳から55歳までの女子とする。
- (3) AD種目シニア女子Ⅲ部門に出場できる選手は56歳以上の女子とする。
- (4) AD種目シニア男子Ⅰ部門に出場できる選手は18歳から49歳までの男子とする。
- (5) AD種目シニア男子Ⅱ部門に出場できる選手は50歳以上の男子とする。

- (6) フライト種目シニア A 部門に出場できる選手は 18 歳から 34 歳までの男女とする。
- (7) フライト種目シニア B 部門に出場できる選手は 35 歳から 49 歳までの男女とする。
- (8) フライト種目マスターズ部門に出場できる選手は 50 歳から 59 歳までの男女とする。
- (10) フライト種目グランドマスターズ部門に出場できる選手は 60 歳以上の男女とする。

## 7 表彰

各種目の成績により入賞者に賞状を授与する。  
 参加者全員に、大会参加記念章を授与する。  
 各種目の入賞者は下表の通り出場人数に比例して定める。

出場選手数	入賞
1～4名(組)	1位
5～10名(組)	3位
11～16名(組)	6位
17名(組)以上	8位

## 8 参加申込み方法

- (1) 都道府県連盟は、所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、下記宛に 2024 年 6 月 1 日(土)から 6 月 15 日(土)までの期間内に郵送またはメールのいずれかで提出すること。

申込先	宛先	提出部数
公益社団法人 日本エアロビック連盟 事務局	〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F TEL: 03-5796-7521 / FAX: 03-5796-7527 Mail: athlete2@aerobic.or.jp	1部

- (2) 選手は各自のマイページより 2024 年 6 月 20 日(木)から 6 月 30 日(日)までに申し込みを完了すること。

## 9 参加負担金

- (1) 成年種別 AD 種目チャレンジ・チーム部門は 1 人 4,800 円とする。
- (2) 成年種別 AD 種目シニア男女部門は 1 人 7,200 円とする。
- (3) 成年種別フライト種目各部門は 1 人 6,100 円とする。

## 10 参加上の注意

- (1) 競技実施中の傷害、疾病に関しては主催者が応急処置を行うが、その後の処置は選手の責任とする。
- (2) 会場までの移動は各自の負担とする。

- (3) 交通、宿泊は各自の負担とする。
- (4) 荷物の管理は各自の責任とする。

## 11 個人情報の取扱いについて

参加申込書(同意書を含む。)に記載された個人情報については、以下のSAGA2024国民スポーツ大会に関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) SAGA2024国民スポーツ大会への参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認(年齢、性別、所属、保護者の同意など)
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

## 12 その他

- (1) 演技順は主催者で決定し、大会1か月前を目処に、日本エアロビック連盟ホームページで発表する。
- (2) 荒天時は、主催者側が当日午前6時までに中止を判断する。その場合、日本エアロビック連盟ホームページ及びSAGA2024武雄市実行委員会の公式ホームページにて確認すること
- (3) 昼食は各自で準備をすること。



# [7] エアロビック競技

武雄市

## 競技日程

<第1日目 8月24日(土)>

8:15	スタッフ・役員会場入り
8:50	選手受付開始
9:20~9:45	監督会議 (ケーブルワン・スポーツパーク サブアリーナ)
9:45~10:20	審判会議 (ケーブルワン・スポーツパーク 軽スポーツルーム)
10:30	開会式
10:45	AD種目 チャレンジ・チーム (18才以上) 部門 競技開始
11:50	昼食・休憩
12:30	AD種目 シニア女子Ⅰ部門 競技開始
13:20	休憩
13:30	AD種目 シニア女子Ⅱ部門 競技開始
14:35	休憩
14:45	AD種目 シニア女子Ⅲ部門 競技開始
16:05	休憩
16:15	AD種目 シニア男子Ⅰ部門 競技開始
16:50	AD種目 シニア男子Ⅱ部門 競技開始
17:25	休憩
17:50	表彰式
18:20	閉会

<第2日目 8月25日(日)>

8:15	スタッフ・役員会場入り
9:00	選手受付開始
9:30~9:55	監督会議 (ケーブルワン・スポーツパーク サブアリーナ)
10:00~10:50	審判会議 (ケーブルワン・スポーツパーク 軽スポーツルーム)
11:00	開会式
11:15	フライト種目 グランドマスターズ部門/シニア B 部門 1次ラウンド競技開始
11:50	休憩
12:00	フライト種目 マスターズ部門/シニア A 部門 1次ラウンド競技開始
12:35	昼食・休憩
13:15	フライト種目 1次ラウンド通過者発表
13:45	フライト種目 グランドマスターズ部門 決勝ラウンド競技開始
14:20	フライト種目 シニア B 部門決勝ラウンド 競技開始
14:45	フライト種目 マスターズ部門決勝ラウンド 競技開始
15:20	フライト種目 シニア A 部門決勝ラウンド 競技開始
15:45	休憩
16:00	表彰式
16:30	閉会

SAGA国スポ エアロビック大会（公開競技）  
参加申込書

提出期限：2024年5月31日（金）

フリガナ		性別	生年月日（西暦で記入）
氏名	(姓) (名)	男・女	年 月 日生 2024年4月1日現在 満 ( ) 才
現住所	〒 —	電話:	( )
緊急連絡先	メールアドレス 上記メールアドレスは自然災害等による一斉連絡用に使用するものです。		
住民登録 (同上可)	〒 —	電話:	( )
通学先	名称:	学年:2024年4月2日現在: 年生	
	〒 —		
国体参加回数	_____回 ※エアロビックに関わらず、これまで国体競技に参加した回数を記入		
出場都道府県			

年齢は2024年4月1日現在

種別	部門	年齢	出場部門に○
AD種目	シニア女子Ⅰ	18～39才	
	シニア女子Ⅱ	40～55才	
	シニア女子Ⅲ	56才以上	
	シニア男子Ⅰ	18～49才	
	シニア男子Ⅱ	50才以上	
	チャレンジ・チーム	18才以上	
フライト種目	シニアA	18～34才	
	シニアB	35～49才	
	マスターズ	50～59才	
	グランドマスターズ	60才以上	

## チャレンジ・チーム部門のみ記載

チーム名	
チーム人数	名

## &lt;注 意&gt;

こちらの参加申込書は選手の皆様から**在住都道府県連盟にご提出**いただくものです。都道府県連盟から日本連盟に提出していただいた後、マイページからお申し込みいただけるよう設定いたします。

**マイページからお申し込みいただいて完了**となりますので予めご承知おきください。

マイページからお申し込みいただける期間は**6月20日（木）～6月30日（日）**となります。



SAGA国スポ エアロビック大会（公開競技）  
参加申込書

参加希望選手/チームの申し込みデータと合わせてメールにてお送りください。（FAX、郵送不可）

送付先：JAF業務部 athlete2@aerobic.or.jp

提出期間：2024年6月1日（土）～6月15日（土）

都道府県連盟		
担当者	氏名：	
	メールアドレス：	電話：

種別	部門	年齢	出場人数（組数）
AD種目	シニア女子Ⅰ	18～39才	
	シニア女子Ⅱ	40～55才	
	シニア女子Ⅲ	56才以上	
	シニア男子Ⅰ	18～49才	
	シニア男子Ⅱ	50才以上	
	チャレンジ・チーム	18才以上	
フライト種目	シニアA	18～34才	
	シニアB	35～49才	
	マスターズ	50～59才	
	グランドマスターズ	60才以上	

都道府県連盟で監督を1名たてていただいても構いません（任意）

監督をたてていただく場合は氏名をお知らせください。

フリガナ
氏名

# 国スポ佐賀エアロビック大会 今後の流れ（予定）

～3月末

日本連盟

4月～5月

日本連盟  
ブロック  
都道府県連盟

6/1～15

都道府県連盟  
日本連盟

6/20～30

日本連盟

～7月上旬

日本連盟  
出場選手

8/24～25

都道府県連盟に最終実施要項、参加申込書送付



ブロック内で選出選手・チームの検討、調整、確定

都道府県連盟から在住出場選手に参加申込書送付

JAFウェブサイトに参加申込書掲載

在住選手からの参加申込書まとめ



都道府県連盟から日本連盟に参加申込書送付

日本連盟で申し込み設定



出場選手はマイページから申し込み、支払い



出場選手確定



国スポSAGAエアロビック大会

⑨ 『国スポ佐賀』

◆ 8/24日（土）、25（日）CableOne SPORTS PARK（佐賀県武雄市）開催予定

① 代表選出について

以下の通り各ブロックにおいて予選会や選考会議を実施し、代表を選出させていただきます。

\* AD種目シングル部門及びフライト種目に選手を選出できるのは、都道府県スポーツ協会に加盟済み、または加盟申請中の都道府県連盟のみとなります。

\* 都道府県スポーツ協会に未加盟でも、市町村スポーツ協会に加盟または加盟申請中の市町村在住選手の選出は可能です。

\* AD種目チャレンジ・チームには上記規制はありません。

② 詳細について

確定次第ご案内いたします。

ブロック	都道府県	AD 種目 チーム	AD 種目 シングル		フライト種目
		混合（最大）	男子	女子	混合
第1ブロック	北海道、青森、秋田 岩手、宮城、山形 福島	20名	2名	7名	50名
第2ブロック	茨城、栃木、群馬 埼玉、新潟、千葉 東京、神奈川、山梨	30名	6名	13名	50名
第3ブロック	富山、石川、福井 長野、静岡、愛知 三重、岐阜	30名	4名	11名	50名
第4ブロック	滋賀、京都、大阪 兵庫、奈良 和歌山	20名	4名	9名	50名
第5ブロック	鳥取、島根、岡山 広島、香川、徳島 愛媛、高知	20名	2名	9名	50名
第6ブロック	山口、福岡、佐賀 長崎、大分、熊本 宮崎、鹿児島、沖縄	30名	2名	14名	55名
合 計		150名	20名	63名	305名